

GALATASARAY ILKOKULU EYLÜL 2019 ÖGLE YEMEK MENÜSÜ

PAZARTESİ	SALI	ÇARŞAMBA	PERŞEMBE	CUMA
02/09/2019	03/09/2019	04/09/2019	05/09/2019	06/09/2019
MERCİMEK ÇORBA ETLİ TAZE FASULYE PİRİNÇ PİLAVI	TARHANA ÇORBA İZMİR KÖFTE MAKARNA	EZOĞELİN ÇORBA ETLİ BIBER DOLMA SU BÖREĞİ	BROKOLİ ÇORBA KÖRİ SOSLU TAVUK SPAGETTİ	TAVUK SUYU ÇORBA IÇLİ KÖFTE/PAT. MANTI
ELMA	PROFİTEROL	NEKTARİ	REVANİ	SÜTLAÇ
Z.YAĞLI ENGİNAR DIY.TON BALIĞI	Z.YAĞLI ŞAKSUKA DIY.ET SOTE	Z.YAĞLI BROKOLİ DIY.TAVUK IZGARA	Z.YAĞLI KARNABAHAH DIY.SEBZE SOTE	Z.YAĞLI BEZELYE DIY.TAZE FASULYE
YOĞURT	YOĞURT	YOĞURT	YOĞURT	YOĞURT
ÇOBAN SALATA GÖBEK SALATA HAVUÇ SALATA JULYEN SALATA KORNİŞON TURŞU MAYDANOZ/DEREOTU	ÇOBAN SALATA GÖBEK SALATA HAVUÇ SALATA MAKARNA SALATASI SOSLU PEYNİR TOPLARI MAYDANOZ/DEREOTU	ÇOBAN SALATA GÖBEK SALATA KIRMIZI LAHANA PATATES SALATASI TON BALIKLI SALATA MAYDANOZ/DEREOTU	ÇOBAN SALATA GÖBEK SALATA HAVUÇ SALATA KISIR HAYDARI MAYDANOZ/DEREOTU	ÇOBAN SALATA GÖBEK SALATA KIRMIZI LAHANA ÇİĞ KÖFTE HAVUÇ TARATOR MAYDANOZ/DEREOTU
09/09/2019	10/09/2019	11/09/2019	12/09/2019	13/09/2019
MERCİMEK ÇORBA TAS KEBABI PİRİNÇ PİLAVI	ŞEHİRİYE ÇORBA ETLİ BEZELYE PEYNİRLİ BÖREK	MERCİMEK ÇORBA TAVUK SÖTE BULGUR PİLAVI	SEBZE ÇORBA PATLICAN MUSAKKA PİRİNÇ PİLAVI	EZOĞELİN ÇORBA FİRİN KÖFTE / PAT SPAGETTİ
CEVİZLİ KADAYIF	SUPANGLE	KARPUZ	KAVUN	MUALLEBİ
Z.YAĞLI BROKOLİ DIY. KÖFTE	Z.YAĞLI BRÜKSEL LAHANA DIY.MANTAR SOTE	Z.Y. KARNABAHAH DIY. ET HASLAMA	Z.BEZELYE DIY.TAZE FASULYE	Z.YAĞLI TAZE FASULYE DIY. BROKOLİ
YOĞURT	YOĞURT	YOĞURT	YOĞURT	YOĞURT
ÇOBAN SALATA GÖBEK SALATA HAVUÇ SALATA KORNİŞON TURŞU MISİR SALATASI MAYDANOZ/DEREOTU	ÇOBAN SALATA GÖBEK SALATA KIRMIZI LAHANA ZEYTİN SALATA MÜÇVER MAYDANOZ/DEREOTU	ÇOBAN SALATA GÖBEK SALATA HAVUÇ SALATA KISIR YOĞ. KEREVİZ MAYDANOZ/DEREOTU	ÇOBAN SALATA GÖBEK SALATA KIRMIZI LAHANA KUSKUS SALATASI KABAK TARATOR MAYDANOZ/DEREOTU	ÇOBAN SALATA GÖBEK SALATA HAVUÇ SALATA ACILI EZME HAYDARI MAYDANOZ/DEREOTU
16/09/2019	17/09/2019	18/09/2019	19/09/2019	20/09/2019
MERCİMEK ÇORBA ET DÖNER PİRİNÇ PİLAVI	ŞEHİRİYE ÇORBA ETLİ TURLU BULGUR PİLAVI	MAHLUTA ÇORBA PÜRELİ ROSTO KÖFTE ERİŞTE	NANELİ YOĞURT ÇORBA ETLİ NOHUT PİRİNÇ PİLAVI	EZOĞELİN ÇORBA TAVUK SARMA SPAGETTİ
BAKLAVA	TREİLEÇE	ELMA	NEKTARİ	KEŞKÜL
Z.YAĞLI KÖZ PATLICAN DIY.SEBZE SOTE	Z.YAĞLI KEREVİZ DIY. TON BALIĞI	Z.YAĞLI BROKOLİ DIY.TAVUK IZGARA	Z.YAĞLI MANTAR DIY.KÖFTE	Z.YAĞLI İSPANAK DIY. BROKOLİ
YOĞURT	YOĞURT	YOĞURT	YOĞURT	YOĞURT
ÇOBAN SALATA GÖBEK SALATA HAVUÇ SALATA KORNİŞON TURŞU JULYEN SALATA MAYDANOZ/DEREOTU	ÇOBAN SALATA GÖBEK SALATA KIRMIZI LAHANA MISİR SALATA CACIK MAYDANOZ/DEREOTU	ÇOBAN SALATA ROKALI GÖBEK SALATA HAVUÇ SALATA MÜÇVER MISİR SALATASI MAYDANOZ/DEREOTU	ÇOBAN SALATA GÖBEK SALATA HAVUÇ SALATA AKDENİZ YEŞİLLİKLİ SALATA HAYDARI MAYDANOZ/DEREOTU	ÇOBAN SALATA GÖBEK SALATA KIRMIZI LAHANA HAVUÇ SALATA AMERİKAN SALATA MAYDANOZ/DEREOTU
23/09/2019	24/09/2019	25/09/2019	26/09/2019	27/09/2019
TUTMAÇ ÇORBA ÇİN USULÜ TAVUK BULGUR PİLAVI	TAVUK SUYU ÇORBA KIYMALI YEŞİL MERCİMEK PİRİNÇ PİLAVI	ANTEP ÖORBA SEBZELİ MİSKET KÖFTE ERİŞTE	EZOĞELİN ÇORBA ETLİ BIBER DOLMA SU BÖREĞİ	MERCİMEK ÇORBA GS PİLAVI AYRAN
ARMUT	ERİK	SÜTLAÇ	PUDİNG	TULUMBA TATLISI
Z.YAĞLI KEREVİZ DIY. BEZELYE	Z.YAĞLI BRÜKSEL LAHANA DIY. TON BALIĞI	Z.YAĞLI KANABAHAH PÜRELİ ROSTO KÖFTE	Z.YAĞLI İSPANAK DIY. TAVUK SOTE	Z.YAĞLI ŞAKSUKA DIY. KARNABAHAH
YOĞURT	YOĞURT	YOĞURT	YOĞURT	YOĞURT
ÇOBAN SALATA GÖBEK SALATA HAVUÇ SALATA JULYEN SALATA YOĞ. BADEM MAYDANOZ/DEREOTU	ÇOBAN SALATA GÖBEK SALATA HAVUÇ SALATA KISIR YOĞ. SEMİZOTU MAYDANOZ/DEREOTU	ÇOBAN SALATA GÖBEK SALATA HAVUÇ SALATA ACILI EZME PEMBE SULTAN MAYDANOZ/DEREOTU	ÇOBAN SALATA GÖBEK SALATA KIRMIZI LAHANA ÇİĞ KÖFTE HAVUÇ TARATOR MAYDANOZ/DEREOTU	ÇOBAN SALATA GÖBEK SALATA HAVUÇ SALATA ACILI EZME HAYDARI MAYDANOZ/DEREOTU
29/07/2019				
ŞEHİRİYE ÇORBA PAPAZ YAHNI PİRİNÇ PİLAVI				
SUPANGLE				
Z.YAĞLI YAPRAK SARMA DIY. KEREVİZ				
YOĞURT				
ÇOBAN SALATA GÖBEK SALATA HAVUÇ SALATA KORNİŞON TURŞU CACIK MAYDANOZ/DEREOTU				