

YETKİN ANNE-BABA TUTUMU

- Çocuğunuzla ilgili yüksek standartlarınız ve beklentileriniz var, ve aynı zamanda empatik ve nazikseniz,



- Çocuğunuzu her durumda savunuyorsanız,
- Çocuğunuza tüm gelişim alanlarını destekler nitelikte güvenli bir çevre sunuyorsanız,
- Çocuğunuzdan ne beklediğinizi ona açıkça söylüyorsunuz,
- Sevgi ve karşılıklı anlayış ile birlikte oluşturduğunuz kurallarınız varsa ve uyum konusunda bir sıkıntı yaşamıyorsanız,
- Düzenli sohbet ediyorsanız ve bu sohbetlerde öğüt, akıl verme yer almıyorsa, sadece siz değil çocuk da sizin kadar konuşuyor ise,

Yetkin tutumda olduğunuzu düşünebilirsiniz.

Bu tutumda büyüyen bir çocuk sizce nasıl bir yetişkin olur?

OTORİTER / BASKICI ANNE-BABA TUTUMU

- Çocuğunuza kendi idealleriniz doğrultusunda şekil vermek istiyorsanız ve istediğiniz gibi davranmadığında düzenli ceza verme eğiliminde iseniz,
- Sert bir bakış, sevgiden mahrum bırakma gibi yöntemleri haftada 2 den fazla uyguluyorsanız
- Çocuk ile sohbetlerinizde çocuk sürekli susuyor siz düzenli anlatıyorsunuz
- Çocuk ile ilgili ufak tefek kararları bile anne baba alıyor ve çocuğa fikri sorulmuyorsa

Otoriter baskıcı tutumu izlediğinizi düşünebilirsiniz.

Bu tutumda büyüyen bir çocuk sizce nasıl bir yetişkin olur?

KORUYUCU / TAVİZKAR ANNE-BABA TUTUMU



**aşı olurken bir çocuk ve annesi*

- Çocuğunuz siz olmadan yemek yiyemiyor, tuvalete gidemiyor ise,
- Çocuğunuzun tek başına yapabileceği davranışları anne veya baba tarafından yapılıyor ise, -
- Okul ile ilgili sorumlulukları anne-baba yerine getiriyor ise, (ödev yapma, okul çantası hazırlama)
- Ağlamasın, üşümesin, terlemesin, hasta olmasın, yorulup incinmesin, mikrop kapmasın diye aile üyeleri ellerinden gelen tüm gayreti gösterirken çocuğunuz ısrarla yemek yemiyor ise,

- Çocuk ile sohbetlerinizde anne baba hiç konuşmadan çocuk isteklerini sıralıyor, istediklerini yaptırmada öfke nöbeti yaşayarak anne babaya bağırma gibi davranışlar sergiliyor ise,

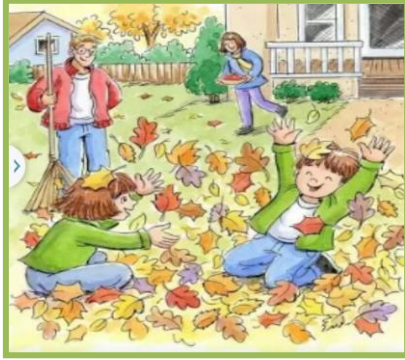
Koruyucu-Tavizkar tutumda olduğunuzu düşünebilirsiniz.

Bu tutumda büyüyen bir çocuk sizce nasıl bir yetişkin olur?



Sayın Veli;

Uyumlu ve özgür bir aile ortamı içinde tutarlı ve sağlıklı ilişkiler kurarak yaşayan çocuk, özerk bir birey olarak yetişkin yaşamına ulaşabilir.



Anne Baba tutumu; anne baba ve çocuk arasındaki etkileşimin türüne denir. Anne, baba ve ailenin diğer bireylerinin çocukla olan etkileşimi, çocuğun ileride nasıl bir birey olacağını etkilemektedir.

Her aile özgündür ve her ailenin kendine ait kuralları vardır. Çocuk eğitiminde farkındalık önemlidir. Kendini fark etmek ve kabul etmek değişimin en önemli ilk adımlarıdır

Bu broşürde Anne Baba tutumlarını irdeleyeceğiz. Çocuklarınıza karşı hangi tutumu sergilediğinizi bulmaya hazır mısınız?

Başlayalım öyleyse buyrun okuyalım...

İLGİSİZ VE KAYITSIZ ANNE -BABA TUTUMU

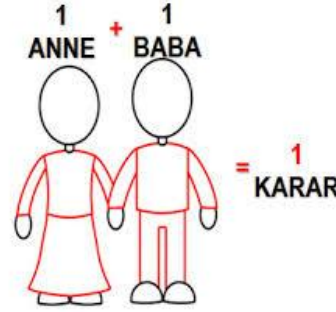


- Çocuğa karşı ilgisiz, sevgisiz ve boş vermiş bir tutumu sergiliyorsanız,
- Çoğu zaman çocuğunuzun nerde olduğunu, ne yaptığını bilmiyorsanız,
- Bu durum size farketildiğinde bahaneler üretiyor iseniz, (geçim sıkıntısı, çalışmak zorunda olmak, boşanma)
- Çocuğunuzla birlikte olmak yerine başka yerlerde olmayı tercih ediyorsanız.
- Çocuğunuzu uzun süre evde, anneanne veya babaanne de bırakıyorsanız,
- Beslenme, Giyim gibi temel gereksinimlerini karşılayamıyor ve yardım almıyor iseniz.
- İnternet, televizyon, telefon kullanımınız çocukla birlikte geçireceğiniz zamanın yerine geçiyor ise,

İlgisiz ve Kayıtsız tutumu izlediğinizi düşünebilirsiniz.

Bu tutumda büyüyen bir çocuk sizce nasıl bir yetişkin olur?

TUTARSIZ ANNE BABA TUTUMU



- Çocuğunuzun yaptığı bir davranışı bir gün onaylayıp başka bir gün aynı davranışa kızıyorsanız
- Çocuğa karşı anne baba veya aile büyükleri başka bir tutum içinde iseniz
- Şimdiye kadar okuduğunuz anne baba tutumlarının her birinden bir parça kendi yaklaşımınızda bulduysanız,
- Bazı gün otoriter bazı gün yetkin tutumda olduğunuzu fark ettiyseniz,
- Babanın veya annenin ilgisiz tutumda olduğunu fark ettiyseniz,

ÇOCUK NE YAŞIYORSA ONU ÖĞRENİR

*Eğer, bir çocuk sürekli eleştirilmişse;
Kınamayı ve ayıplamayı öğrenir.*

*Eğer, bir çocuk kin ortamında büyümüşse;
Kavga etmeyi öğrenir.*

*Eğer, bir çocuk alay edilip aşağılanmışsa;
Sıkılıp, utanmayı öğrenir.*

*Eğer, bir çocuk sürekli utanç duygusuyla eğitilmişse;
Kendini suçlamayı öğrenir.*

*Eğer, bir çocuk hoşgörülle yetiştirilmişse;
Sabırlı olmayı öğrenir.*

*Eğer, bir çocuk desteklenip,
yüreklendirilmişse;
Kendine güven duymayı öğrenir.*

*Eğer, bir çocuk övülmüş ve beğenilmişse;
Takdir etmeyi öğrenir.*

*Eğer, bir çocuk hakkına saygı gösterilerek
büyütülmüşse;
Adil olmayı öğrenir.*

*Eğer, bir çocuk güven ortamı içinde
yetişmişse;
İnançlı olmayı öğrenir.*

*Eğer, bir çocuk kabul ve onay görmüşse;
Kendini sevmeyi öğrenir.*

*Eğer, bir çocuk aile içinde dostluk ve
arkadaşlık görmüşse;
Bu dünyada mutlu olmayı öğrenir.*

Dorothy Law Nolte
Çeviri: Doğan Cüceloğlu