**SEVGİLİ VELİLER VE ÖĞRENCİLERİMİZ**



**İnternet çocuğunuzun öğrenmesi veya eğlenmesi için iyi bir araç olarak görünse bile sayısız risk barındırmaktadır.**

**Anne Baba olarak yapabileceğiniz en iyi şey internet güvenliği hakkında onunla bir konuşma başlatmaktır.**

**Çocuğunuzun internette güvenle gezindiğini düşünüyor olabilirsiniz ancak teknolojinin gelişmesi ve şiddetin artmasıyla birlikte her gün sayısız riskler belirmektedir.**

**RİSKLER NELERDİR?**

**1.Genel olarak yabancı insanlardan gelebilecek mesajlar,sosyal gruplarda yabancı insanlarla kurulabilecek sağlıksız iletişim.**

**Görüşmediğiniz ve tanımadığınız kişilerin çocuğunuz ile etkileşime geçmesi sakıncalıdır.**

**2.Sosyal medya hesaplarındaki riskli davranışlar,yanlış iletişim biçimleri (maruz kalma veya uygulama)**

**3.Siber zorbalar,Siber şiddet sanal ortamda zorbalarla şiddetle karşılaştığımızda bunu hemen rapor etmeli ve şiddeti yaşadığımız guruptan çıkmalıyız.**

**4. Uygunsuz içerikle karşılaşma riski.**

**Bu risklerden dolayı internet kullanımında ebeveyn rehberliği şarttır.**

**Çocuğunuzun gıdasıyla ilgili beslenme değerlerine aldığı vitaminlere dikkat ettiğiniz gibi Gelişim alanlarında ne izlediğine ,ne okuduğuna,hangi video oyununu oynadığına da dikkat etmelisiniz.**

**Sağlıklı bir internet kullanıcısı olmak için öncelikle içdenetimi kazandırmak üzere sizin rehberliğiniz gerekmektedir.**

* Bu rehberliği yaparken Çocukların internette ziyaret edebileceği sitelere ve neler yapabileceklerine yönelik internet kullanımı ile ilgili aile kuralları belirlenmeli ve bu kurallara uyulması sağlanmalıdır.

**İnternet kullanımı için süre kısıtlaması getirilmelidir.**

**İnternetin olmadığı durumlarda yoksunluk belirtileri gözlemliyorsanız bu yardım alması gerektiğinin işaretidir.**

**Sıkıldığını ifade ediyorsa Sıkıntıyla baş etmeyi öğretebilirsiniz. Sıkıntı, yaratıcılık ve sosyal/kişiler arası motivasyona açılan bir kapıdır.**

**Ayrıntılı danışma için Lütfen Rehberlik Servisinden randevu alınız.**